

ÚVZ SR: Praktické informácie a kontakty na regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR po príchode z rizikových krajín



Piatok, 17. Júl 2020 11:04

Všetky osoby, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky a počas predchádzajúcich 14 dní navštívili krajinu neuvedenú v zozname menej rizikových krajín (v zozname sú: Austrália, Belgicko, Cyprus, Česká republika, Čína, Dánsko, Estónsko, Faerské ostrovy, Fínsko, Francúzsko, Grécko, Chorvátsko, Holandsko, Írsko, Island, Japonsko, Južná Kórea, Lichtenštajnsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Monako, Nemecko, Nórsko, Nový Zéland, Poľsko, Rakúsko, Slovinsko, Španielsko, Švajčiarsko, Taliansko a od pondelka 20. júla 2020 od 7:00 aj Spojené kráľovstvo), sa musia prihlásiť na miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva v SR, aby ho oboznámili s cestovateľskou anamnézou. RÚVZ v SR im pomôže zorientovať sa v situácii, oboznámi ich s pravidlami domácej izolácie a zmanažuje testovanie na ochorenie COVID-19, najskôr na 5. deň po príchode. Toto vyšetrenie si osoba neuhrádza sama.

Izolácia v domácom prostredí je nariadená až do obdržania negatívneho výsledku RT-PCR testu na ochorenie COVID-19. Laboratórna diagnostika nie je nutná pre deti do troch rokov. Domáca izolácia sa nariaďuje i ostatným osobám žijúcim v spoločnej domácnosti. Zároveň všetky osoby, ktoré počas posledných 14 dní navštívili tzv. rizikovú krajinu a prídu na územie SR, sa musia hlásiť aj svojmu ošetrovateľskému lekárovi, ktorý im vystaví PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

Ak sa u osôb po návrate zo zahraničia, bez ohľadu na to, z ktorej krajiny prišli, prejavia príznaky respiračného ochorenia, je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára a oboznámiť ho s cestovateľskou anamnézou. Lekár následne určí ďalší postup diagnostiky a liečby. To isté platí aj pre osoby, u ktorých sa objavia príznaky respiračného ochorenia a vedia, že boli v kontakte s osobou, ktorá prišla zo zahraničia.

Praktické informácie/príchod zo zahraničia

- V prípade priletu: Rúško majte aj pri transfere letiskom, nie iba v lietadle.
- Ak vás prídu vyzdvihnúť autom na letisko alebo stanicu, nielen vy, ale aj vodič tohto auta musí mať rúško. Pred nástupom do auta si dezinfikujte ruky. Odporúčame mať pri ceste pootvorené okná.
- Ak na zvolené miesto pobytu cestujete verejnou hromadnou dopravou, po celý čas majte rúško a podľa možnosti udržiavajte čo najväčší odstup od ostatných ľudí. Zvoľte čo najkratšiu a najrýchlejšiu cestu na miesto, kde sa budete zdržiavať počas nasledujúcich dní.
- Po príchode do cieľa telefonicky alebo e-mailom kontaktujte regionálny úrad verejného zdravotníctva, do ktorého územnej pôsobnosti spadá zvolené miesto pobytu. Následne osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia, aj osoby, ktoré s nimi na danom mieste žijú, zostanú v domácej izolácii.
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva najskôr na piaty deň po príchode zabezpečí testovanie na ochorenie COVID-19. Po výsledku testu buď dostanete SMS o negativite a domáca izolácia sa končí, alebo, v prípade pozitívneho výsledku testu, vás regionálny úrad verejného zdravotníctva bude kontaktovať a presne oboznámi s ďalším postupom.
- Až do obdržania negatívneho výsledku testu je osoba povinná dodržiavať domácu izoláciu na mieste, ktoré si určí.

Praktické informácie/domáca izolácia

- Počas domácej izolácie neopúšťajte miesto vášho pobytu. Obmedzte kontakty s inými osobami a neprijímate návštevy.
- Nákupy si zorganizujte s pomocou priateľov, rodiny či blízkych a poproste ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti, resp. služby samospráv, prípadne sa obráťte na miestny spolok Slovenského Červeného kríža.
- Medzi základné preventívne opatrenia voči vírusovému ochoreniu patrí najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky.
- Každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná izba a minimálne kontakty s ostatnými. Ak to aj nie je možné, každý člen rodiny by mal urobiť maximum pre to,

- aby k prípadnému prenosu ochorenia neprišlo.
- Ak sa domáca izolácia vykonáva v rodinnom dome, je v poriadku tráviť čas na dvore.
 - V prípade bytového domu možno rešpektovať nutné a krátke opustenie priestorov – (vyhodiť smeti, prebrať nákup, vyvenčiť psa a podobne) samozrejme, za nutnosti prekrytých horných dýchacích ciest, sociálneho odstupu a dezinfikovania rúk pred opustením bytu. Rovnako je podstatné nezdržiavať sa zbytočne v spoločných priestoroch bytového domu, nepoužívať výťah. Na opustenie bytového domu treba mať relevantný dôvod, pretože v prípade nahlásenia porušenia karantény je otázne dokazovanie, že to bolo nevyhnutné opustenie miesta izolácie.
 - Regionálny úrad verejného zdravotníctva vás skontaktuje s výzvou na testovanie a inštrukciami. Odbery v domácom prostredí sa vykonávajú len vo výnimočných prípadoch, bude preto potrebné navštíviť odberné miesto.
 - Na odberné miesto odporúčame dopraviť sa vlastným autom a len osoby, ktoré budú testované. Ak nie ste vodič, je potrebné, aby osoba, ktorá vás vezie, rovnako ako vy, mala rúško. Vhodné je, aby spolujazdec sedel na zadnom pravom sedadle a mal aspoň sčasti otvorené okno.
 - Ak to situácia dovoľuje, možno zísť k odbernému miestu aj pešo, samozrejme za dodržania hygienických opatrení – nosenie rúška, sociálny odstup od cudzích ľudí, dezinfekcia rúk pred opustením domu/bytu.
 - **Ak sa necítite dobre a máte podozrenie že ide o príznaky COVID 19, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára, ktorý posúdi zdravotný stav a určí ďalší postup.**

Kontakty na regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR

Okres	Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ)	Telefón	e-mail
Bánovce nad Bebravou	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzs.sk
Banská Bystrica	Banská Bystrica	918 659 580	epidbb@vzbb.sk
Banská Štiavnica	Žiar nad Hronom	911 214 488 911 214 488	zh.epid@uvzs.sk
Bardejov	Bardejov	(54) 472 39 05 (54) 488 07 01 917 121 946	bj.epida@uvzs.sk
Bratislava 1-5	Bratislava	917 426 075	ba.epi@uvzs.sk
Brezno	Banská Bystrica	918 659 580	epidbb@vzbb.sk
Bytča	Žilina	911 600 203 905 342 812	za.epi@uvzs.sk
Čadca	Čadca	919 453 544	ca.koronavirus@uvzs.sk
Detva	Zvolen	(45) 555 23 58	zv.epid@uvzs.sk
Dolný Kubín	Dolný Kubín	908 460 521	dk.epd@uvzs.sk
Dunajská Streda	Dunajská Streda	910 459 200 (31) 591 1234 (31) 591 1235	ds.koronavirus@uvzs.sk
Galanta	Galanta	907 996 734	ga.epid@uvzs.sk
Gelnica	Spišská Nová Ves	910 118 266	
Hlohovec	Trnava	905 903 053	tt.epida@uvzs.sk
Humenné	Humenné	(57) 775 26 07 908 440 174	hn.epi@uvzs.sk
Ilava	Považská Bystrica	(42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930	pb.epid@uvzs.sk
Kežmarok	Poprad	911 635 260	

Komárno	Komárno	911 305 651	koronaviruskn@uvzsr.sk
Košice – 1-4, okolie	Košice	918 389 841	koronavirus@ruvzke.sk
Krupina	Zvolen	(45) 555 23 58	zv.epid@uvzsr.sk
Kysucké Nové Mesto	Čadca	919 453 544	ca.koronavirus@uvzsr.sk
Levice	Levice	(36) 6 305 340 948 632 973	lv.epid@uvzsr.sk
Levoča	Poprad	911 635 260	
Liptovský Mikuláš	Liptovský Mikuláš	911 236 988 903 550 420	lm.oe@uvzsr.sk
Lučenec	Lučenec	(47) 43 235 72	lc.epidemiologia@uvzsr.sk
Malacky	Bratislava	917 426 075	ba.epi@uvzsr.sk
Martin	Martin	902 740 766	mt.epid@uvzsr.sk
Medzilaborce	Humenné	(57) 775 26 07 908 440 174	hn.epi@uvzsr.sk
Michalovce	Michalovce	(56) 6880 617 (56) 6880 621	mi.epid@uvzsr.sk
Myjava	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
Námestovo	Dolný Kubín	908 460 521	dk.epd@uvzsr.sk
Nitra	Nitra	(37) 64 604 64 (37) 65 604 61	nr.covid@uvzsr.sk
Nové Mesto nad Váhom	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
Nové Zámky	Nové Zámky	(35) 64 009 97 903 464 532	nz.epid@uvzsr.sk
Partizánske	Prievidza so sídlom Bojnice	(46) 519 20 26	koronavirus@ruvzpd.sk
Pezinok	Bratislava	917 426 075	
Piešťany	Trnava	905 903 053	tt.epida@uvzsr.sk
Poltár	Lučenec	(47) 43 235 72	lc.epidemiologia@uvzsr.sk
Poprad	Poprad	911 635 260	
Považská Bystrica	Považská Bystrica	(42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930	pb.epid@uvzsr.sk
Prešov	Prešov	911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337 (51) 7580 368 (51) 7580 345 (51) 7580 342 (51) 7580 351	po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.riaditel@uvzsr.sk
Prievidza	Prievidza so sídlom Bojnice	(46) 519 20 26	koronavirus@ruvzpd.sk
Púchov	Považská Bystrica	(42) 44 502 33 (42) 44 502 11 911 727 930	pb.epid@uvzsr.sk
Revúca	Rimavská Sobota	918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
Rimavská Sobota	Rimavská Sobota	918 542 763	rs.epid@uvzsr.sk
Rožňava	Rožňava	918 222 887	rv.koronavirus@uvzsr.sk
Ružomberok	Liptovský Mikuláš	911 236 988 903 550 420	lm.oe@uvzsr.sk
Sabinov	Prešov	911 908 823 910 752 010 (51) 7580 337	po.epidemiologia@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk po.sekretariat@uvzsr.sk

		(51) 7580 368	
		(51) 7580 345	
		(51) 7580 342	
		(51) 7580 351	
Senec	Bratislava	917 426 075	ba.epi@uvzsr.sk
Senica	Senica	917 149 459	
Skalica	Senica	917 149 459	
Snina	Humenné	(57) 775 26 07 908 440 174	hn.epi@uvzsr.sk
Sobrance	Michalovce	(56) 6880 617 (56) 6880 621	mi.epid@uvzsr.sk
Spišská Nová Ves	Spišská Nová Ves	910 118 266	
Stará Ľubovňa	Stará Ľubovňa	902 197 145 911 715 571	sl.epida@uvzsr.sk
Stropkov	Svidník	911 614 378	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
Svidník	Svidník	911 614 378	sk.epidemiologia@uvzsr.sk
Šaľa	Nitra	(37) 64 604 64 (37) 65 604 61	nr.covid@uvzsr.sk
Topoľčany	Topoľčany	948 206 576	to.epid@uvzsr.sk to.nozokomialky@uvzsr.sk
Trebišov	Trebišov	918 680 305 (56) 67 24 993	tv.epid@uvzsr.sk
Trenčín	Trenčín	911 763 203	tn.covid19@uvzsr.sk
Trnava	Trnava	905 903 053	tt.epida@uvzsr.sk
Turčianske Teplice	Martin	902 740 766	mt.epid@uvzsr.sk
Tvrdošín	Dolný Kubín	908 460 521	dk.epd@uvzsr.sk
Veľký Krtíš	Veľký Krtíš	905 285 057	
Vranov nad Topľou	Vranov nad Topľou	915 783 454	vt.epid@uvzsr.sk
Zlaté Moravce	Nitra	(37) 64 604 64 (37) 65 604 61	nr.covid@uvzsr.sk
Zvolen	Zvolen	(45) 555 23 58	zv.epid@uvzsr.sk
Žarnovica	Žiar nad Hronom	911 214 488 911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
Žiar nad Hronom	Žiar nad Hronom	911 214 488 911 214 488	zh.epid@uvzsr.sk
Žilina	Žilina	911 600 203 905 342 812	za.epi@uvzsr.sk

Telefónne čísla sú k dispozícii v pracovné dni od 8:00 do 15:00.