

Tešíme sa na spoločné cvičenie,
minuloroční cvičenci!



TAI-CHI

*Vylepší Váš srdcovo-cievny systém! Energia až do končekov prstov.
Meditácia v nekonečnom pohybe s vyhládaným odborníkom!*

16. - 20. JÚLA 2018 | 23. - 27. JÚLA 2018

Dudince, hotel Minerál | začiatok vždy o 16:30
(cvičebný priestor – zatrávnená oáza ticha na ploche pred terasou hotela)

Vedie odborník s 25 ročnou praxou a skvelými výsledkami
v tejto oblasti – Slavomír Glesk!